



# CIPROFLOXACINA (Cipro)

## ¿QUÉ ES CIPROFLOXACINA?

Ciprofloxacin es un antibiótico que también se conoce como Cipro®. Los antibióticos combaten infecciones causadas por bacterias. Cipro combate muchas bacterias diferentes. También es utilizado para combatir infecciones oportunistas en personas VIH positivas. Es fabricado por Bayer Corporation.

**NOTA:** En 2004 los Centros para el Control de Enfermedades notó un aumento en las cepas de gonorrea resistente a Cipro entre hombres que tienen sexo con hombres. Usar Cipro podría ser ineficaz contra la gonorrea y aún aumentar los casos de gonorrea ya resistente a los medicamentos. Por esta razón no se recomienda usar Cipro contra la gonorrea en los hombres que tienen sexo con hombres sino otros medicamentos antibióticos.

## ¿POR QUÉ TOMAN CIPRO LAS PERSONAS VIH POSITIVAS?

Cipro se utiliza para tratar un amplio espectro de infecciones bacterianas. Funciona en contra de diferentes bacterias, aunque estas hayan desarrollado resistencia a otros antibióticos, incluso a la penicilina.

Muchos gérmenes viven en nuestro cuerpo o son comunes en el medio ambiente. Un sistema inmune sano puede eliminarlos o mantenerlos bajo control. Sin embargo, la infección por el VIH puede debilitar al sistema inmune. Las infecciones que se aprovechan de la presencia de un sistema inmune debilitado se llaman "infecciones oportunistas". Las personas con enfermedad por el VIH avanzada pueden desarrollarlas. Para mayor información sobre las enfermedades oportunistas vea la hoja 500.

Generalmente se utiliza Cipro junto con otros antibióticos para el tratamiento de *Mycobacterium avium complex* (MAC), una infección oportunista en personas VIH positivas. Las personas que tienen menos de 75 células CD4 pueden desarrollar MAC. Para mayor información vea la hoja 514. Si su recuento de células CD4 es menor que 75, consulte con su proveedor de servicios de salud acerca del uso de Cipro.

Algunas personas son alérgicas a Cipro y a antibióticos similares. Dígame a su proveedor de servicios de salud si es alérgico a algún antibiótico.

## ¿QUÉ PASA CON LA RESISTENCIA A LOS MEDICAMENTOS?

Siempre que use un medicamento, asegúrese de tomar la dosis completa que le recetaron. Muchas personas suspenden el tratamiento cuando se sienten mejor. Esto no es una buena idea. Si el medicamento no ha matado a todos los gérmenes, estos pueden cambiar (mutar) y sobrevivir aunque usted tome sus medicinas. Esto se llama "desarrollo de resistencia" a los medicamentos.

Si por ejemplo, usted toma Cipro para combatir la infección por MAC y se saltea muchas dosis, el MAC en su cuerpo puede desarrollar resistencia a Cipro. Por lo tanto, usted deberá tomar un medicamento diferente o una combinación de medicamentos para combatir al MAC.

## ¿CÓMO SE TOMA CIPRO?

Cipro está disponible en tabletas de diferentes potencias. Contienen entre 100 miligramos (mg) y 750 mg de la droga. También está disponible en fórmula líquida. Cipro se toma cada 12 horas, excepto por la fórmula de 500 mg llamada Cipro XR, que se toma una sola vez al día. La dosis de Cipro y la duración del tratamiento dependerán del tipo de infección que usted tenga.

Las tabletas de Cipro pueden tomarse con o sin alimentos. Tómelas con abundante agua. Beba mucha agua mientras tome Cipro para asegurarse de que el medicamento no se acumule en los riñones.

No tome Cipro junto con antiácidos que contengan aluminio o magnesio ya que reducen la cantidad de Cipro en su sangre.

## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

Los efectos secundarios más comunes de Cipro son náuseas, diarrea, vómitos,

malestar o dolor abdominal, dolores de cabeza, erupciones cutáneas y agitación. También puede causar mareos y soñolencia. Muy pocas personas que toman Cipro experimentan efectos secundarios. Sin embargo, la mayoría de los medicamentos antirretrovirales (ARVs) causan problemas del aparato digestivo y Cipro puede empeorarlos.

Cipro puede causar que algunas personas se vuelvan sensibles a la luz del sol. Aumenta los efectos de la cafeína y puede provocar nerviosismo y agitación. En raras ocasiones puede causar reacciones alérgicas graves.

Los antibióticos matan bacterias útiles que normalmente viven en el aparato digestivo. Para reemplazarlas se puede tomar yogurt o suplementos con acidófilos.

## ¿CÓMO INTERACTÚA CON OTROS MEDICAMENTOS?

Cipro no es procesado por el hígado, esto significa que no interactúa con los ARVs. Sin embargo, **asegúrese de que su proveedor de servicios de salud sepa sobre todos los medicamentos que usted tome.**

Los antiácidos con aluminio o magnesio disminuyen los niveles de Cipro en la sangre. No tome antiácidos junto con Cipro.

Los suplementos que contienen calcio, hierro o zinc también pueden disminuir los niveles de Cipro. No los tome mientras esté tomando Cipro. Pregúntele a su proveedor de servicios de salud si puede seguir usando complejos multivitamínicos que contengan hierro, calcio o zinc mientras esté tomando Cipro.

El medicamento probenecid se utiliza para disminuir los niveles de ácido úrico. Es un tratamiento para la gota. Probenecid puede aumentar los niveles de Cipro en la sangre.

Cipro puede aumentar los niveles de metadona y causar una sobredosis.

**Actualizada el 3 de abril de 2006**