



# LAS MUJERES Y EL VIH

## ¿QUÉ TAN SERIO ES EL VIH EN LAS MUJERES?

Solo el 7% de los casos de SIDA reportados en 1985 en los EE.UU. fueron en mujeres y niñas. Ese porcentaje aumentó al 27% en 2004. Aproximadamente el 71% de las mujeres se infectan a través de relaciones sexuales con hombres VIH positivos (generalmente con un usuario de drogas) y un 27% a través del uso de drogas (vea la hoja 154 sobre el uso de drogas y el VIH). En los EE.UU., las tasas de infección por VIH son más altas en el sureste y en el noreste. Casi el 64% de las mujeres infectadas en los EE.UU. son negras, a pesar de que solo el 13% de la población en los EE.UU. son negros. Para más información sobre el VIH y el embarazo, lea la hoja número 611.

## ¿QUÉ NECESITAN SABER LAS MUJERES?

**Las mujeres corren riesgo de infectarse con el VIH.** Muchas mujeres creen que el SIDA es una enfermedad de hombres gay. Pero las mujeres se infectan con el VIH al compartir agujas y al tener relaciones heterosexuales.

**Durante las relaciones sexuales, el VIH se transmite de hombre a mujer mucho más fácilmente que de mujer a hombre.** El riesgo de que una mujer se infecte es mayor si se tienen relaciones sexuales anales o si tiene alguna enfermedad vaginal. El riesgo de infección es mayor si su pareja sexual es o fue un usuario de drogas inyectables, tiene otras parejas sexuales, ha tenido relaciones con personas infectadas o tiene relaciones sexuales con hombres.

**Las mujeres deberían protegerse de la infección con el VIH.** Las posibilidades de infectarse disminuyen si su pareja masculina usa condones. Vea la hoja informativa 153 para más información sobre el uso de condones. Existe un condón femenino que ofrece protección, pero no tanta como el condón masculino. Otras formas de control de la natalidad, como las pastillas anticonceptivas, el diafragma o los implantes NO protegen contra el VIH. Se estudian en la fase final varias microbicidas (cremas, gels y espumas) que las mujeres pueden usar para prevenir la infección por VIH. Vea la hoja 157.

**Si usted cree que estuvo expuesta al VIH, hágase un análisis.** Muchas mujeres no descubren que son VIH positivas sino hasta que se enferman o se hacen un análisis durante el embarazo. Las mujeres que no se hacen un análisis para detectar el VIH, parecen enfermarse y morir más rápido que los hombres. Pero si se hacen el análisis y reciben tratamiento, viven tanto como los hombres. La hoja 102 tiene más información sobre el análisis.

**Los problemas ginecológicos pueden ser signos tempranos de la infección con el VIH.** La aparición de úlceras en la vagina, infecciones persistentes por hongos y enfermedad pélvica inflamatoria grave, pueden ser signos del VIH. Estos problemas vaginales también pueden ser causados por cambios hormonales, pastillas anticonceptivas o antibióticos. Consulte con su proveedor de atención médica para averiguar la causa.

**Las mujeres padecen más y diferentes efectos secundarios que los hombres.** Las mujeres tienen más posibilidades que los hombres de tener erupciones cutáneas, problemas hepáticos y de experimentar cambios de la forma del cuerpo (lipodistrofia, ver hoja 553). También tienen más problemas causados por el virus papiloma humano (HPV, ver hoja 510). Los problemas causados por el HPV no desaparecen con el uso de la terapia antirretroviral (ART).

**Además de tener que lidiar con su salud y trabajo, muchas mujeres son madres.** Esto puede dificultar la toma de medicamentos u organizar citas médicas. Sin embargo, con el apoyo adecuado, las mujeres responden bien al tratamiento del VIH.

## INVESTIGACIONES EN MUJERES

En 1997, la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA) decidió que no se podía excluir más a las mujeres, de los estudios clínicos por el simple hecho de que pudieran quedar embarazadas. El porcentaje de mujeres en investigaciones relacionadas al SIDA está aumentando pero aún es bastante bajo.

A comienzos de los años 90, comenzaron dos estudios de investigación sobre mujeres y el VIH. El estudio WIHS (por sus siglas en inglés) reclutó 2066 mujeres VIH+ y 575 mujeres VIH negativas de seis lugares de Estados Unidos. El estudio WITS enroló a mujeres embarazadas VIH+ y a sus hijos. Ambas investigaciones estudian a mujeres viviendo en zonas humildes en ciudades de los EE.UU.

Se están planeando más estudios en mujeres VIH+. Las compañías farmacéuticas están tratando de enrolar más mujeres en sus estudios clínicos. Esto es necesario porque las mujeres están mal representadas en la mayoría de las investigaciones médicas, no solo en relación al SIDA. La mayoría de los medicamentos nunca han sido estudiados en mujeres.

Un estudio reciente encontró un riesgo más alto de muerte debido a accidentes o daños físicos entre mujeres VIH+ con un recuento más bajo de células T, que están desempleadas, toman más de 8 copas de alcohol por semana, que muestran signos de

depresión, usan drogas inyectables o que tuvieron de 3 a 5 parejas sexuales.

## TRATAMIENTOS PARA MUJERES

Las mujeres VIH+ deberían ser atendidas por proveedores de atención médica con experiencia en el tratamiento de mujeres con VIH..

- Las mujeres con VIH padecen infecciones vaginales, úlceras genitales, enfermedad pélvica inflamatoria y verrugas genitales con mayor frecuencia que las mujeres no infectadas.
- Solo 1 mujer por cada 8 hombres tiene sarcoma de Kaposi, un cáncer de piel (vea la hoja informativa 511).
- Las mujeres padecen infecciones por hongos (vea la hoja 501) en la garganta, y herpes (vea la hoja 508) con una frecuencia aproximadamente 30% mayor que los hombres.
- Las mujeres tienen más posibilidades de desarrollar un salpullido grave si usan nevirapina (vea la hoja 431).
- Las mujeres con redistribución de grasa (vea la hoja 553) tienen mayores posibilidades que los hombres de acumular grasa en el abdomen o en los pechos y menos posibilidades de perder grasa en los brazos y las piernas.
- Las mujeres VIH positivas pueden padecer crecimientos anormales, relacionados con el cáncer cervical, con mayor frecuencia y gravedad. Ver la hoja 510 para mayor información.

## EN POCAS PALABRAS

Cada vez más mujeres se están infectando con el VIH. Con diagnóstico y tratamiento temprano, las mujeres VIH+ pueden vivir tanto como los hombres. Las mujeres deberían hacerse un análisis de VIH. Esto es particularmente cierto para mujeres embarazadas. Si resultan ser VIH+, pueden tomar medidas para reducir el riesgo de infectar a su bebé.

La mejor manera de prevenir la infección heterosexual es usar condones masculinos. Otros métodos de control de natalidad no ofrecen protección contra el VIH. Las mujeres que usan drogas intravenosas no deberían compartir los instrumentos para inyectarse drogas.

Las mujeres deberían consultar acerca de sus problemas vaginales con el proveedor de atención médica, especialmente si tienen infecciones por hongos que no desaparecen o tienen úlceras vaginales. Estos pueden ser signos de la infección con el VIH.

*Revisada el 8 de mayo de 2008*