



INTERACCIONES ENTRE MEDICAMENTOS

¿QUÉ SON LAS INTERACCIONES ENTRE MEDICAMENTOS?

La cantidad de un medicamento debe ser lo suficientemente alta como para combatir la enfermedad y tan baja que evite demasiados efectos secundarios. Algunos medicamentos disponibles sin receta, las drogas de recreación, hierbas o incluso los alimentos pueden causar grandes cambios en la cantidad de un medicamento anti VIH en su torrente sanguíneo. Esto se llama una interacción con medicamentos. Es serio porque una sobredosis puede provocar serios efectos secundarios. Una dosis demasiado baja puede hacer que el medicamento no funcione.

Las personas que toman medicamentos antirretrovirales (ARVs) deben tener mucho cuidado con las interacciones entre los medicamentos. Asegúrese de que su doctor conoce TODOS los otros medicamentos y suplementos que está tomando.

¿CÓMO PROCESA LOS MEDICAMENTOS EL CUERPO?

Para nuestro cuerpo los medicamentos son "sustancias extrañas". Éste generalmente los deshecha a través de la orina o de la materia fecal. Muchos medicamentos son eliminados por los riñones sin ser alterados. Abandonan el cuerpo a través de la orina. Otros medicamentos son procesados en el hígado. Las sustancias químicas en el hígado (enzimas) cambian las moléculas de los medicamentos, que luego son eliminados a través de la orina o de la materia fecal.

Cuando usted toma una pastilla, el medicamento va del estómago a los intestinos. Luego pasa al hígado antes de circular por el resto del cuerpo. Si la droga es procesada fácilmente por el hígado, muy poca cantidad llega al torrente sanguíneo.

¿CÓMO INTERACTÚAN LOS MEDICAMENTOS?

Las interacciones más comunes entre medicamentos involucran al hígado. Varios medicamentos pueden acelerar o demorar la función de las enzimas hepáticas. Esto puede provocar grandes cambios en los niveles sanguíneos de otros medicamentos que son procesados por las mismas enzimas.

Algunos medicamentos hacen que los riñones funcionen con lentitud. Esto aumenta los niveles en la sangre de sustancias que normalmente son eliminadas por los riñones.

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LOS ALIMENTOS?

Las pastillas que usted toma pasan por el estómago. La mayoría de los medicamentos se absorben mejor con el estómago vacío.

Esto es bueno en el caso de algunos medicamentos, pero también puede causar más efectos secundarios. Algunos medicamentos deben ser tomados con alimentos para que sean procesados más lentamente o para reducir sus efectos secundarios. Otros medicamentos deben ser tomados con alimentos ricos en grasa ya que se disuelven en la misma y de esa manera se absorben mejor.

Los ácidos estomacales procesan algunos medicamentos, incluyendo ddl (didanosina, Videx). Las tabletas originales de ddl contienen un anti ácido que protege al medicamento de los ácidos estomacales. El antiácido interfiere con la absorción de indinavir (Crixivan), por lo que estos dos no pueden ser tomados al mismo tiempo.

¿QUÉ MEDICAMENTOS CAUSAN MÁS INTERACCIONES?

Los inhibidores de la proteasa y los inhibidores de la transcriptasa reversa son procesados por el hígado y provocan muchas interacciones.

Otros tipos de medicamentos que pueden causar interacciones son:

- Antihongos cuyos nombres terminan en "azole"
- Algunos antibióticos cuyos nombres terminan en "micina"
- El antiácido cimetidina (Tagamet)
- Algunos medicamentos que previenen convulsiones como Dilantin y Tegretol

NOTA: esta no es una lista completa. Otros medicamentos también pueden causar interacciones.

¿QUÉ OTROS MEDICAMENTOS HAY QUE VIGILAR?

Con algunos medicamentos, solo un poquito más de lo necesario puede provocar una sobredosis peligrosa y si el nivel es ligeramente menor quizás no funcione. Esto se conoce como "índice terapéutico estrecho". Si usted está tomando este tipo de medicamentos, cualquier interacción puede ser peligrosa e incluso mortal.

Los medicamentos que debe vigilar incluyen:

- Algunos medicamentos para tratar la depresión
- Algunos antihistamínicos
- Medicamentos para controlar el ritmo cardíaco
- Calmantes de dolor que derivan del opio
- Propulsid que se usa para activar el movimiento intestinal
- Algunos sedantes como Versed y Halcion
- Algunos medicamentos que diluyen la sangre como Coumadin
- La metadona y la buprenorfina
- Medicamentos para tratar la tuberculosis, en especial rifampin

- Medicamentos para tratar la disfunción eréctil como Viagra

También hay que tener cuidado con las **drogas de recreación**. No se han hecho estudios minuciosos sobre estas interacciones pero existen informes de sobredosis y muertes causadas por la combinación de drogas y ARVs. Puede encontrar más información en el sitio de Internet Risky Cocktails en http://www.thebody.com/asp/apr03/risky_cocktails.html

Las mujeres que toman **pastillas anticonceptivas** deberían consultar con sus doctores acerca de las interacciones entre medicamentos. Algunos ARVs pueden disminuir la potencia de las pastillas, lo que podría resultar en un embarazo no deseado.

¿QUÉ SUCEDE CON LOS PRODUCTOS DE HIERBAS?

Se han hecho muy pocas investigaciones acerca de las interacciones entre productos derivados de hierbas y los medicamentos. Las pautas actuales indican que la hierba de San Juan (vea la hoja 729) no debe combinarse con los inhibidores de la proteasa ni con los inhibidores de la transcriptasa reversa. ajo también. Los suplementos de ajo o grandes cantidades de ajo en la dieta también pueden reducir los niveles sanguíneos de medicamentos ARVs pueden provocar problemas a personas que usen el inhibidor de la proteasa saquinavir como único inhibidor de proteasa de su régimen.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

La Agencia para Medicamentos y Comidas (FDA) de los EE.UU. tiene información sobre las interacciones entre medicamentos y las comidas, vitaminas, suplementos dietéticos y con otros medicamentos en inglés en <http://www.fda.gov/consumer/updates/interactions112808.html>

EN POCAS PALABRAS

Muchos ARVs interactúan con otros medicamentos, hierbas y drogas y la lista de interacciones sigue creciendo.. Estas interacciones pueden causar sobredosis graves o mortales, o pueden provocar que los medicamentos lleguen a niveles tan bajos que sean ineficientes. **Usted y su doctor deben analizar cuidadosamente la información que viene con cada medicamento (el prospecto). Pida el prospecto de cada medicamento que tome. Asegúrese de que un doctor haga una revisión de TODOS los medicamentos, drogas y suplementos o hierbas que usted esté tomando.**

Revisada el 28 de noviembre de 2008