



# NELFINAVIR (Viracept)

## ¿QUÉ ES NELFINAVIR?

Nelfinavir es un medicamento que se usa como parte del tratamiento antirretroviral (ART). También es conocido como Viracept® y es fabricado por Agouron Pharmaceuticals. Nelfinavir es un inhibidor de la proteasa. Estos medicamentos bloquean a la enzima proteasa, la cual funciona como una tijera química que corta la "materia prima" del VIH en pequeños trozos que son necesarios para construir un virus nuevo. Los inhibidores de la proteasa interfieren con dichas tijeras.

## ¿QUIÉN DEBE TOMAR NELFINAVIR?

Nelfinavir fue aprobado en 1997 como un medicamento antirretroviral (ARV) para personas de cualquier edad, infectadas con el VIH. En agosto de 2007 se descubrió en nelfinavir la sustancia EMS que causa problemas de salud. La Agencia Europea para Medicinas (EMA) inició el retiro total de nelfinavir. Actualmente no está disponible en Europa. En los EE.UU., el FDA no ha retirado nelfinavir pero el FDA trabaja con el fabricante Pfizer para controlar los niveles de EMS en nelfinavir. Sin embargo el FDA recomienda que nelfinavir no se usa por mujeres embarazadas si hay otras opciones.

Tarde en septiembre de 2007 la EMA recomendó la terminación del retiro de nelfinavir. Sin embargo, el retiro puede durar hasta temprano en 2008.

No existen reglas absolutas acerca de cuándo iniciar la toma de ART. Usted y su proveedor de atención médica deben tener en cuenta el conteo de células CD4, su carga viral, los síntomas que tiene y su actitud acerca de la toma de ART. La hoja 404 provee más información acerca del uso de ART.

Si usted toma nelfinavir con otros ARVs, su carga viral puede disminuir a niveles sumamente bajos y su conteo de células CD4 puede aumentar. Esto significa que podrá mantenerse saludable por más tiempo.

## ¿QUÉ ES LA RESISTENCIA A LOS MEDICAMENTOS?

Muchas de las copias nuevas del VIH son mutaciones. Estas son un poco diferentes

al virus original. Algunas mutaciones pueden continuar multiplicándose aún cuando usted tome un ARV. Cuando esto sucede los medicamentos dejan de funcionar. Esto se conoce como "desarrollo de resistencia" al medicamento. La hoja 126 brinda más información acerca de la resistencia.

En algunas ocasiones, si su virus desarrolla resistencia a un medicamento, también será resistente a otros ARVs. Esto se conoce como "resistencia cruzada."

**La resistencia puede desarrollarse en forma rápida. Es muy importante tomar los ARVs de acuerdo con las instrucciones, a la hora que corresponda y no saltar ni reducir dosis.**

## ¿CÓMO SE TOMA NELFINAVIR?

Nelfinavir está disponible en cápsulas y se toma oralmente (por boca). La dosis normal de nelfinavir es de 750 miligramos (mg) tres veces al día. Las cápsulas son de 250 mg, por lo tanto, usted deberá tomar 3 cápsulas tres veces al día.

Hacia fines de 1999 la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA) autorizó el uso de dos dosis diarias de nelfinavir de 1.250 mg cada una. Esto implica tomar 5 cápsulas dos veces al día. En abril de 2003 el FDA aprobó una tableta de 625 mg. Con esta tableta uno toma solamente 2 píldoras dos veces al día.

**Consulte con su médico si quiere cambiar la frecuencia con la que toma nelfinavir.** Las dosis pueden cambiar dependiendo de la combinación de medicamentos. Asegúrese de saber cuánto nelfinavir le ha recetado su proveedor de atención médica, y cuál es la manera correcta de tomar cada dosis.

Nelfinavir debe tomarse con alimentos. Debe ser guardado a temperatura ambiente y protegido de la humedad y del calor o frío extremos.

## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

Los efectos secundarios más comunes de nelfinavir son la diarrea, debilidad, dolores de cabeza, náuseas y dolor

abdominal. Ninguno de estos efectos secundarios es serio. En la mayoría de los casos, la diarrea puede ser controlada con medicamentos que se compran sin receta.

## ¿CÓMO REACCIONA NELFINAVIR CON OTROS MEDICAMENTOS?

Nelfinavir puede interactuar con otros medicamentos o suplementos que usted tome. **Estas interacciones pueden alterar la cantidad de cada medicamento en la sangre y causar una dosis insuficiente o una sobredosis. Constantemente se identifican nuevas interacciones.**

Los medicamentos con los que hay que tener cuidado incluyen otros ARVs, medicamentos para la tuberculosis (ver hoja informativa 518), para trastornos de la erección (como por ejemplo Viagra), para el ritmo cardíaco (antiarrítmicos), y para los dolores de cabeza tipo migraña. Las interacciones también son posibles con algunos medicamentos antialérgicos, antihistamínicos, sedantes, medicamentos para disminuir el colesterol, y medicamentos anti-hongos. **Asegúrese de que su proveedor de atención médica sepa sobre TODOS los medicamentos y suplementos que usted esté tomando.**

- Si toma nelfinavir y **ddl**, debe tomar **ddl** una hora antes o dos horas después de tomar nelfinavir.
- Nelfinavir disminuye los niveles en la sangre de **Kaletra**.
- No toma nelfinavir y **delavirdina** a la vez porque puede aumentar los niveles en la sangre de ambos medicamentos.
- Nelfinavir disminuye los niveles en la sangre de la **metadona**. Debe tener cuidado por los efectos sedantes de la **buprenorfina**.
- Si toma nelfinavir es posible que algunos **medicamentos anticonceptivos** no funcionen. Consulte con su proveedor de atención médica acerca de cómo prevenir el embarazo.
- La **hierba de San Juan** (hipérico, St. John's Wort; ver la hoja 729) disminuye los niveles en la sangre de algunos inhibidores de la proteasa. **No toma hipérico** junto con nelfinavir.

**Actualizado el 20 de septiembre de 2007**