

HIV Antibody Testing Options

The Centers for Disease Control and Prevention estimate that between 850,000 and 900,000 Americans are infected with HIV. An estimated 180,000 to 280,000 Americans do not know they are infected, and may continue to engage in behavior that could jeopardize their health, and the health of others.

Testing Programs: Voluntary counseling, testing, and referral programs (CTR) provide people an opportunity to learn their current HIV status, receive counseling about any behavioral changes needed to avoid infection or infecting others, and receive information and referrals to additional prevention programs, medical care or other services.

Confidential HIV Testing means you give your name when getting tested. Only medical personnel or state health departments have access to the test results. You must provide written permission before this information can be revealed to others.

Anonymous HIV testing means that no name is given to the testing center and only you are aware of the results. Anonymous testing is available in 39 states, the District of Columbia and Puerto Rico. Test results are given by randomly assigned numbers at the time of testing.

Types of HIV Antibody Tests

There are several HIV antibody tests being used today. All testing options are not available in all areas. Contact your local health department for the tests available in your area.

Standard blood test: This was the first HIV antibody test developed and made available, and is the most widely used. With this test, an initial assay is used (the ELISA), and confirmed using a more specific test (the Western Blot).

Oral mucosal transudate test: This test, an alternative to the standard blood test, uses a specially treated pad placed in a person's mouth, and gently rubbed between the lower cheek and gum. The pad collects an oral fluid called oral mucosal transudate (OMT). This fluid contains HIV antibodies in an HIV- infected person. This test does not test for HIV in saliva.

Urine HIV antibody test: The urine HIV-1 testing method is a painless, non-invasive option for getting an HIV antibody test. This test uses the urine EIA (ELISA) and urine Western Blot technique to detect HIV antibodies, and is FDA – licensed as an alternative to the blood test system. This test eliminates accidental needle sticks and exposure-related dangers, protecting the patient and healthcare worker.

Rapid HIV antibody tests: Where the standard HIV antibody testing procedure requires up to two weeks for results, the rapid test gives results in 5-60 minutes. Currently approved rapid HIV tests only test with blood. Other rapid HIV testing methods are in development. To perform the test, a fingerstick sample of blood is collected from an individual and transferred to a vial where it is mixed with a developing solution. The test device, which resembles a dipstick, is then inserted into the vial. In as little as 20 minutes, the test device will indicate if HIV-1 antibodies are present in the solution. Although the results of rapid screenings will be reported in point-of-care settings, as with all screening tests for HIV, if the OraQuick test gives a reactive test result, that result must be confirmed with an additional specific test. The OraQuick test has not been approved to screen blood donors.

Home Testing Kit: This do-it-yourself test kit uses the same technology as the standard blood test. Individual blood samples are collected at home, and mailed to a laboratory. Test results are provided over the telephone. The serum home testing kit costs between \$30 and \$45, and is available at many drug stores. Currently there is only one FDA approved home sample collection kit. Home HIV tests for other fluids are in development.

For more information about testing options in your area, contact you local health department or the National STD/HIV/AIDS hotline (1-800-342-2437). The only way to know if you are infected with HIV is by taking an HIV antibody test.

A PROJECT OF:



Opciones para pruebas de anticuerpos de VIH

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades estiman que entre 650,000 y 900,000 estadounidenses están infectados de VIH. Más de 200,000 personas no saben que tienen la infección y pueden seguir en comportamientos que pudieran poner en peligro su salud y la de otros.

Las pruebas: Los programas voluntarios de asesoría, prueba y seguimiento ofrecen a las personas la oportunidad de saber su estatus de VIH, recibir asesoría sobre cambios de comportamiento necesarios para evitar infectarse o infectar a otros, y obtener recomendaciones para participar en programas de prevención o recibir cuidado médico u otros servicios.

La prueba confidencial de VIH quiere decir que la persona da su nombre cuando se hace la prueba. Solamente el personal médico o departamentos de salud del estado tienen acceso a los resultados. La persona examinada debe dar su permiso escrito para que esta información pueda ser dada a conocer a otros.

La prueba anónima de VIH quiere decir que no se da el nombre, y sólo la persona examinada sabe el resultado. Las pruebas anónimas se dan en 39 estados, el Distrito de Columbia y Puerto Rico.

Tipos de Pruebas de Anticuerpos de VIH

Varias de estas pruebas se usan hoy en día. No todas las pruebas están disponibles en todos los sitios. Hable con su departamento de salud local para saber qué pruebas se dan en su localidad.

Prueba de sangre estándar: Esta fue la primera prueba de VIH que se usó y es la más común. Se toma una muestra inicial (ELISA), y se confirma el análisis utilizando una prueba más específica (Western Blot).

Transudado de mucosa oral: Esta prueba, una alternativa a la prueba de sangre estándar, usa una almohadilla especial que se coloca en la boca de la persona y se frota suavemente entre la mejilla y la encía inferior. La almohadilla absorbe un fluido llamado transudado de mucosa oral. Si la persona está infectada de VIH, este líquido contiene los anticuerpos del virus. No se trata de una prueba de VIH en la saliva.

Prueba de anticuerpos de VIH en la orina: Este prueba de VIH-1 no invasiva no produce dolor. Se usa la orina EIA (ELISA) y Western Blot de la orina para detectar anticuerpos de VIH y está aprobada por la Administración de Alimentos y Drogas (FDA) como alternativa a la prueba de sangre. Con esta prueba se elimina la posibilidad de punciones accidentales de jeringuilla y otros peligros de exposición, protegiendo al paciente y al personal de salud.

Pruebas rápidas de anticuerpos de VIH: Mientras que con el método estándar hay que esperar hasta dos semanas para saber los resultados, la prueba rápida se tarda de 5 a 60 minutos. Por ahora la prueba rápida sólo funciona con la sangre; otros métodos rápidos están siendo elaborados. Para hacerse esta prueba, se obtiene una muestra de sangre picando el dedo. La muestra se mezcla con una solución en un recipiente especial. El dispositivo usado para la prueba, que es una especie de palito, se inserta en el recipiente. Dentro de unos 20 minutos el dispositivo indicará si están presentes los anticuerpos de VIH-1. Aunque los resultados de las pruebas rápidas serán reportados, como sucede con todas las pruebas para detectar VIH, si la prueba OraQuick da positivo, ese resultado debe ser confirmado mediante otra prueba específica. La prueba OraQuick no ha sido aprobada para su uso con donantes de sangre.

Prueba en casa: Se proporcionan los materiales necesarios para que la persona se practique la prueba a sí mismo en su casa. Estos materiales usan la misma tecnología que las pruebas estándar. Se recogen muestras de sangre, las cuales se envían a un laboratorio. Los resultados se dan por teléfono. Los materiales cuestan entre 30 y 45 dólares y pueden adquirirse en muchas farmacias. Ahora hay sólo un kit aprobado por la FDA. Se están desarrollando pruebas con otros fluidos para su uso en casa.

Para más información sobre las opciones de prueba en su localidad, comuníquese con su departamento de salud local o llame al 1-800-342-2437. La única forma de saber si usted está infectado de VIH es hacerse la prueba de anticuerpos de VIH.

A PROJECT OF:

