

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA LIPODISTROFIA

¿Qué es la lipodistrofia?

Lipodistrofia es un término general para describir, más o menos lo que son ciertos tipos de cambios en el cuerpo causados por el VIH, medicamentos anti-VIH, o quizás otros factores como la edad de la persona o el rasgo genético. Aún no se sabe mucho sobre la lipodistrofia. La lipodistrofia normalmente aparece como cambios en la forma del cuerpo (cambios morfológicos) que algunas veces van acompañados de cambios en los niveles de azúcar y grasa de la sangre (cambios metabólicos).

¿Qué tipo de cambios del cuerpo ocurre con la lipodistrofia?

Las personas con lipodistrofia pueden tener una acumulación de grasa en ciertas áreas de su cuerpo, pérdida de grasa en ciertas áreas, o una combinación de estos efectos. La acumulación de grasa se llama “lipohipertrofia”. Las áreas afectadas son por lo general la barriga (abdomen), el cuello, el pecho y especialmente en el caso de las mujeres, los senos.

- La acumulación de grasa en el abdomen tiende a ocurrir debajo de los músculos abdominales, por lo tanto la grasa se siente más firme al tacto que la grasa típica que se encuentra inmediatamente bajo la piel. El resultado a veces asemeja una “pancita”. En adición al crecimiento del tamaño abdominal, la persona puede tener una mayor dificultad para respirar o puede sentirse llena rápidamente cuando come.
- La acumulación de grasa en el cuello normalmente ocurre en la espalda y en la base del cuello. Ésto puede ser una pequeña acumulación de grasa, o más grande resultando en la “joroba de búfalo” o “almohadilla dorsal”.
- Aumento de los pechos se ha apreciado en hombres y mujeres, pero los síntomas son normalmente más severos en las mujeres.

La pérdida de grasa se llama “lipoatrofia.” Las áreas afectadas incluyen los brazos, piernas, cara y nalgas o trasero. Grasa se pierde en las regiones inmediatamente debajo de la piel. Los resultados son usualmente piernas y brazos más delgados (especialmente mostrando venas por debajo de la piel), áreas huecas en la cara (pómulos y lados de la cara), y un trasero más pequeño o menos lleno.

¿Qué tipo de cambios metabólicos ocurren?

El cambio metabólico más común es el que está relacionado con los lípidos (grasas) en la sangre. Aumentos de los niveles de triglicérido y colesterol y baja densidad de lipoproteína (LDL) son reacciones que ocurren con frecuencia. También se observan cambios en el metabolismo de glucosa (azúcar), especialmente niveles elevados de glucosa e insulina (una hormona que ayuda a mantener los niveles de glucosa en la sangre). Todavía no está claro que papel, si alguno, estos cambios metabólicos tienen en el síndrome de lipodistrofia.

¿Porqué hay tanta preocupación sobre la lipodistrofia?

Cambios en la forma del cuerpo pueden causar una gran cantidad de angustia. Dichos cambios pueden afectar a la imagen de uno mismo y conducir a sentimientos de depresión y estigma o a sentirse señalado o que llama la atención debido a ciertas características, defectos o cambios físicos. De la misma importancia es el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares (incluyendo un ataque al corazón o golpe cardíaco) debido a factores como obesidad abdominal y niveles elevados de grasa en la sangre. Un metabolismo de glucosa alterado puede conducir al desarrollo de resistencia a la insulina o incluso diabetes. Estos peligros extras para la salud física y mental de personas con VIH/SIDA son de gran preocupación.

¿Qué es lo que causa lipodistrofia?

Es importante recordar que la acumulación y pérdida de grasa no están necesariamente relacionadas, la grasa perdida puede que no sea “redistribuída” a donde la grasa se acumula. De hecho, diferentes procesos pueden estar ocurriendo. Hay muchas teorías, pero no respuestas firmes por el momento. Desde que la lipodistrofia fue notada después del uso de los inhibidores de proteasa, se ha culpado las medicaciones anti-VIH. Esta fama no solo se da con los inhibidores de proteasa pero, también con ciertos análogos nucleosidos, especialmente d4T (Zerit). Ciertamente, los

medicamentos para el VIH (particularmente los inhibidores de proteasa) han demostrado aumentar los niveles de colesterol y de triglicérido en la sangre. La Administración de Medicamentos y Alimentos, (FDA) ahora requiere que los medicamentos anti-VIH contengan una nota en sus envases, indicando y explicando que “redistribución de grasa” se ha observado en pacientes que están bajo terapia anti-VIH, pero que la causa es desconocida. Los medicamentos anti-VIH son considerados un factor de riesgo, pero no la causa del desarrollo de lipodistrofia.

Una posible causa podría ser el virus mismo. El daño causado por el VIH puede interferir con el sistema normal del cuerpo para procesar azúcares y grasas. Cambios en niveles de grasa en la sangre y pérdida de grasa se han visto en personas infectadas con el VIH que no están bajo terapia anti-VIH. Otros factores de riesgo para el padecimiento con lipodistrofia incluyen la duración y severidad de la infección con VIH, el tiempo que los pacientes llevan bajo terapia de supresión de VIH, personas de sexo femenino, una edad mayor a la de 40 años, aumento de la proporción de la gordura de la persona y trazos genéticos. También, el cambio en la forma del cuerpo parece ocurrir más frecuentemente en personas de raza blanca.

¿Hay alguna forma de prevenir lipodistrofia?

Al momento no se sabe como prevenir la lipodistrofia. Cambiando o evitando ciertos medicamentos anti-VIH ha demostrado tener algún éxito en los cambios metabólicos, pero menos éxito en los cambios en la forma del cuerpo. Los medicamentos para el tratamiento de VIH no se deben rechazar si médicamente resultan beneficiarios y necesarios para el tratamiento del VIH. Se recomienda una dieta baja en colesterol y grasa, que limita la azúcar, evitando los dulces, jugos, sodas etc. puede ayudar a mantener los niveles de grasa y azúcar. Ejercicios aeróbicos 3 veces o más a la semana durante 20 o 30 minutos pueden también ayudar a mantener el control de los niveles de azúcar y grasa. Ejercicio y levantamiento de pesas moderado puede aumentar la capacidad muscular del cuerpo (músculo) y mejorar la figura del cuerpo.

¿Hay algún tratamiento para la lipodistrofia?

Existen maneras de controlar los cambios metabólicos que pueden acompañar a los cambios en la figura del cuerpo. El uso de medicamentos que reducen el colesterol y medicamentos que reducen triglicérido han ayudado tremendamente. Sin embargo, varios tienen interacción con los medicamentos anti-VIH por lo tanto los médicos deben tener cuidado al recetar. Estos medicamentos pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular, pero lo más probable es que no ayuden con los cambios de la figura en el cuerpo. Ciertas investigaciones se han llevado a cabo para averiguar si esteroides anabólicos (como testosterona) o hormona de crecimiento humano (de las siglas en inglés HGH) puede ayudar con cambios en la forma del cuerpo. Pero incluso los estudios que reportan éxito con esta hormona, han demostrado un retorno a los síntomas una vez que el tratamiento se interrumpe.

Cirugía (como liposucción) no es una opción para la acumulación de grasa en el abdominal, debido a que esta grasa está situada bajo tejido muscular y alrededor de órganos internos delicados. Dieta y ejercicio ha ayudado a algunas personas perder alguna de su grasa abdominal. Cirugía puede ser una opción para la acumulación de grasa en los senos o en la parte trasera del cuello, aunque en algunas personas más de un tratamiento puede que sea necesario si la grasa regresa. Algunas personas han recibido implantes faciales o inyecciones de ácido poliláctico para ayudar con la pérdida en el área de la cara. Es probable que la pérdida de grasa en los brazos y las piernas es irreversible.

¿Dónde puedo llamar para más información, o para que me refieran a un médico especializado en el VIH?

Puedes llamar al Centro para el SIDA (The Center for AIDS) al 713-527-8219 o llamar gratis por larga distancia al 888-341-1788.

**P.O. BOX 66306
HOUSTON, TEXAS 77266-6306
1407 HAWTHORNE STREET
HOUSTON, TEXAS 77006
E-mail: rita@centerforaids.org
Website: www.centerforaids.org**

