

wise words

información y defensoría
sobre tratamientos
contra el vih/sida realizado
por mujeres y para mujeres

¡Saludos lectoras de Wise Words!

¡Bienvenidas al número 17 de *Wise Words*! ¿Has escuchado alguna vez acerca de los espermicidas como herramienta de protección para las mujeres? Dale un vistazo a las páginas 1y 2. Algunos nuevos medicamentos para el VIH se encuentran ya disponibles y otros vienen en camino, así es que busca la información en la página 4. En las páginas 2 y 3 se encontrarás una visión general de los cambios que se avecinan a partir de enero con Medicare y su nuevo beneficio de medicamentos recetados llamado Part D. Por último, incluimos un inserto con un listado de recursos.

Aunque este marcará el último número de *Wise Words*, *PI Perspective* (que es el boletín de Project Inform) continuará cubriendo información sobre tratamientos de interés para las mujeres que viven con el VIH. Aunque suspendamos la publicación de *Wise Words*, nuestro compromiso con las mujeres VIH positivas continúa vigente. Nuestros esfuerzos de defensoría por los tratamientos seguirá presionando por la obtención de nuevos y mejores tratamientos para todas las personas que viven con el VIH, tras la búsqueda de una cura para el SIDA. Nuestros esfuerzos en el campo de las políticas públicas se concentrarán en programas que sirvan a personas subaseguradas o sin seguro, entre las cuales existe un número desproporcionadamente grande de mujeres VIH positivas. Además, nuestros programas educativos dirigidos a mujeres positivas se expandirán y mejorarán bajo una excitante nueva oportunidad. Project Inform hizo parte de una propuesta de subvención que recientemente recibió fondos para desarrollar un programa educativo entre iguales y de capacitación, a nivel nacional para mujeres VIH positivas.

Estamos transfiriendo los fondos que fueron asignados a Project Inform al *Center for Health Training* y a *Women Organized to Respond to Life-threatening Diseases (WORLD)*, agencias que proveen servicios y apoyo a mujeres que viven con el VIH. Project Inform está entusiasmado con los prospectos para el desarrollo de un programa educacional para mujeres que sea más completo por medio de la colaboración y consolidación con dichas organizaciones.

En una nota más personal, estos cambios me traen una mezcla de emociones de felicidad y tristeza. Hay toda una riqueza de conocimientos y experiencias que he ganado durante mi estancia en Project Inform. Me siento honrada y entusiasmada de poder ir con la subvención educativa a WORLD, donde seré la Directora de Entrenamiento y Educación.

Cuando me senté a escribir esto, me embargó un sentimiento de inmensa gratitud. Durante los últimos años, eran los simples correos electrónicos y las cartas de ustedes las lectoras, las que me inspiraron y llegaron a mi corazón. Me recordaban que este boletín tenía un impacto en mujeres de todas partes. Manifiesto mi reconocimiento a cada mujer que vive con el VIH, a las organizaciones que apoyan a las mujeres positivas, y a aquellos individuos que continúan abogando por y apoyando a las mujeres VIH positivas. Es su voz y sus experiencias las que siempre me guiarán en mi camino.

Que siempre encuentren apoyo entre ustedes mismas, coraje en sus corazones y la certeza de ser mujeres prudentes.

Paz y bendiciones, Shalini Eddens



¡Los microbicidas, una herramienta de protección para las mujeres!

Imagínate una jalea que las mujeres pudieran usar para ayudar a evitar el VIH. ¿Y qué tal una crema que pudiera proteger a tu pareja VIH negativa? Suponte que tuvieras un aro vaginal que liberara lentamente medicamentos que redujeran el riesgo de una reinfección. ¿Qué tal si esta jalea o crema o aro también pudiera prevenir el embarazo o que te permitiera quedar embarazada con un menor riesgo de infección?

Las personas de todas partes del mundo no solo se están imaginando dicha jalea, crema o aro, sino que de hecho están trabajando para hacerlos realidad. Estas posibilidades—llamadas microbicidas—podrían ser una realidad en la próxima década.

Los microbicidas son productos que al aplicarse tópicamente, podrían prevenir la transmisión del VIH y otras infecciones. Los microbicidas todavía no se encuentran disponibles, pero una vez que lo estén, estarán poniendo el poder de la prevención directamente en las manos de las mujeres.

¿Cuál es el estado actual?

Se están desarrollando productos que funcionarían en una de varias maneras: eliminado o de otra manera inmovilizando a los patógenos; bloqueando la infección al crear barreras entre los patógenos y las células objetivo; o previniendo que la infección se mantenga después de haber ingresado en el organismo.

Los científicos se encuentran actualmente probando docenas de productos para determinar si ayudan a proteger contra el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual. De estos, cinco se encuentran en estudios humanos en los que miles de mujeres están utilizando los productos para determinar si son eficaces contra el VIH.

¿Por qué te deberían importar los microbicidas?

Las mujeres VIH positivas son las defensoras más tenaces de los microbicidas, ya que

podrían protegerlas de infecciones vaginales y de transmisión sexual distintas al VIH, las cuales presentan un reto aún mayor para las personas con sistemas inmunológicos comprometidos. Algunos microbicidas en desarrollo podrían discapacitar al VIH tanto en el semen como en las secreciones vaginales. Podrían de hecho brindarles a las mujeres VIH positivas una manera de ayudarles a proteger a sus parejas que no utilizaran condón.

Algunos microbicidas pueden ser anticonceptivos, mientras que otros no. Un microbicida que no sea anticonceptivo y proteja a la pareja podría darle una nueva opción a las mujeres VIH positivas que quisieran tener hijos. Por último, debido a que una mujer que vive con el VIH puede tener diferentes necesidades (y respuestas) a los varios productos microbicidas, debemos cerciorarnos de que haya mujeres VIH positivas en los estudios de dichos microbicidas.

¿Cómo puedes tú involucrarte?

La investigación de los microbicidas depende de la financiación del gobierno, debido a que las grandes compañías farmacéuticas no están invirtiendo en esta investigación. Ahora mismo, escasamente un 2% del presupuesto

de los Estados Unidos para la investigación del SIDA (solo 2 centavos por cada dólar) se gasta en los esfuerzos por encontrar un microbicida que sea seguro y eficaz. Cuando vamos a tener un microbicida, depende en gran parte de cuántas personas lo estén pidiendo. Para que los microbicidas puedan convertirse en una prioridad, nuestros líderes deberán oír de los votantes que los microbicidas son importantes para ellos.

Actualmente, un proyecto de ley sobre el desarrollo de microbicidas (*Microbicide Development ACT* o MDA) está en proceso de aprobación tanto en el Senado como la Casa de Representantes. Si es aprobado, ayudará a garantizar que el gobierno se comprometa con la investigación de los microbicidas y se aumente sustancialmente su desarrollo.

¿Cómo puedes ayudar?

Para poder hacer que los microbicidas sean una realidad, llama o envía un correo electrónico a tus senadores y representantes y pídeles que sean copatrocinadores del MDA.

Para enviar un correo electrónico dirígete a www.global-campaign.org donde encontrarás una carta ya lista para enviar o puedes escribir tu propia carta.

Para llamar simplemente busca su número telefónico en www.house.gov o en www.senate.gov y deja un mensaje tan simple como "Estoy llamando a pedirle al Representante (o Senador) que apoye el *Microbicide Development Act*. Esta ley podría marcar una gran diferencia en la lucha global contra el SIDA."

Una vez que hayas hecho esta llamada o enviado tu correo electrónico, hay muchas otras cosas que puedes hacer. A través de la *Global Campaign for Microbicides* (campana global por los microbicidas) personas de todas partes del mundo están trabajando en sus propias comunidades para demandar herramientas para el control del VIH que sean seguras, eficaces y que estén bajo el control real de los usuarios. En el sitio de Internet de esta campana global, podrás:

- encontrar si existen coaliciones de defensoría para los microbicidas en tu ciudad,
- inscribirte en su boletín electrónico bi-semanal, *GC News*,
- obtener información para invitar a que se dicte una conferencia sobre los microbicidas
- aprender más sobre los microbicidas, y
- pedir la nueva película, *In Women's Hands*

El nuevo beneficio de medicamentos recetados de Medicare: Part D

El cambio más grande en los beneficios públicos en 40 años está a la vuelta de la esquina y afectará de 60,000 a 80,000 personas con VIH a nivel nacional. El 1 de enero de 2006, Medicare añadirá la cobertura de medicamentos recetados. Este nuevo beneficio se conoce como *Medicare Part D*.

Si tú tienes cobertura de Medicaid y Medicare, es importante que entiendas este nuevo beneficio y cómo va a afectarte. Es esencial que guardes y leas toda la información que se te envíe desde los *Centers for Medicaid and Medicare Services* (CMS), la *Social Security Administration* (SSA), y cualquier otra agencia de salud estatal o local que se comuniquen contigo.

Inscribirse en el plan de medicamentos de Medicare será la mejor—o la única—manera para la mayoría de los beneficiarios VIH positivos de Medicare de obtener sus medicamentos recetados. Es importante que investigues tus opciones, tomes tus decisiones acerca de cuál es el plan que mejor se



acomoda a tus necesidades, y te inscribas hacia el 1 de enero de 2006.

Medicare ofrecerá *ayuda adicional (extra help)* a los beneficiarios de bajos ingresos para ayudarles con el costo de los medicamentos. Si crees que puedes calificar deberías aplicar ya que podría significar una gran diferencia en lo que tengas que pagar bajo el nuevo beneficio.

Por dónde empezar:
el beneficio estándar de Medicare
Toda persona que reciba Medicare es elegible para el beneficio estándar. Este tiene una prima promedio

de \$32.20 al mes. Algunos planes tendrán primas más altas y otros más bajas. Una vez que se paga la prima, tu eres responsable por un deducible de \$250 antes de que empiece la cobertura por tus medicamentos.

De \$251 a \$2,250 en los costos totales de los medicamentos, Medicare pagará el 75% y tú el 25%. Al llegar a la suma de \$2,251 de los costos, se llegará a un vacío de cobertura al que se le llama “el agujero de la rosca”. En este punto serás responsable por todos los costos de los medicamentos hasta llegar a un tope de \$5,100 (incluyendo tu deducible). A partir de esta suma, se llega al nivel de “cobertura catastrófica” y Medicare pagará cerca del 95% de los costos de tus medicamentos y tú solamente el 5%, o \$2 por los medicamentos genéricos y \$5 por los de marca.

Medicare también ofrece ayuda adicional (extra help) o un subsidio para bajos ingresos para todo aquel que califique. Las personas que tengan tanto Medicaid como Medicare—y algunas otras—calificarán automáticamente para la *ayuda adicional*. Las personas que no tengan Medicaid y reciban ingresos por o menores de \$15,000 si son solteros y \$20,000 si es una pareja de casados, pueden calificar y deberían aplicar. La *ayuda adicional* se hará cargo del “agujero de la rosca” y significará una gran diferencia en lo que tú tengas que pagar por tus medicamentos. Es muy importante que apliques si crees que puedes calificar.

Cómo inscribirse en el beneficio de medicamentos recetados de Medicare

Si tienes Medicare y obtienes tus medicamentos recetados a través de Medicaid (conocido en California como Medi-Cal), tu cubrimiento de medicamentos automáticamente cambiará de Medicaid a Medicare el 1 de enero de 2006. En adelante no tendrás cobertura de Medicaid para la mayoría de tus medicamentos recetados.

Si solamente tienes Medicare y obtienes tus medicamentos a través de ADAP (el programa de asistencia para medicamentos del SIDA) o los pagas tu misma, tendrás hasta el 15 de mayo de 2006 para inscribirte en el nuevo beneficio. Después del 15 de mayo, pagarás 1% más por tu cobertura por cada mes que te demores en inscribirte. Sin embargo, si necesitas asistencia de ADAP para cubrir los costos relativos a Medicare, tendrás que inscribirte en un plan de Medicare antes de

que puedas continuar recibiendo los beneficios de ADAP.

Si tienes Medicare y otro tipo de seguro que pague por tus medicamentos recetados, podrás inscribirte en Medicare Part D o mantener tu otro seguro. Para evitar las penalizaciones de la inscripción tardía, asegúrate de que tu plan sea similar al que ofrece el beneficio de Medicare. La única manera de asegurar que el plan es similar, es consultando directamente con tu plan.

Cómo elegir un plan de medicamentos de Medicare

El beneficio de Medicare te permite obtener tus medicamentos bien sea a través de un plan privado que te ofrezca solamente medicamentos recetados (conocidos como *prescription drug plans* o PDPs) o u plan de atención médica dirigida (*managed care*) que ofrezca beneficios tanto de atención médica como de medicamentos recetados (conocidos como *Medicare Advantage Plans with Prescription Drug Coverage* o MA-PDs).

Todo el mundo tendrá al menos dos planes para elegir; pero dependiendo de dónde vivas, podrías tener hasta 40 diferentes. Cada plan tendrá un listado distinto de medicamentos (*formulario*). Todos los medicamentos contra el VIH estarán incluidos en los formularios. Sin embargo, otros medicamentos que necesites podrían no estarlo. Los planes tienen diferentes costos, incluyendo diferentes primas (lo que tienes que pagar mensualmente para mantener tu plan), y diferentes sumas para medicamentos individuales. Si calificas para la *ayuda adicional*, algunos de estos costos se pagaran por ti. En la mayoría de los sitios tendrás también que decidir si vas a usar un plan de medicamentos recetados solamente o un plan de atención médica dirigida que tenga también beneficio de medicamentos recetados.

La información sobre los planes estará disponible en www.medicare.gov a partir de octubre de 2005. Igualmente, recibirás por correo un manual titulado *Medicare & You 2006* con información acerca de los planes en tu área. También puedes llamar a 1-800-MEDICARE para solicitar información.

Si tienes Medicaid y Medicare, se te adjudicará automáticamente a un plan en octubre. Si no haces ningún cambio, quedarás inscrita en dicho plan en diciembre. Si ese plan no se acomoda a tus necesidades, puedes elegir un

plan que te convenga a partir del 15 de noviembre de 2005. Podrás cambiar de plan con la frecuencia que desees.

Si tienes Medicare solamente o Medicare y ADAP, puedes inscribirte en un plan que comience a partir del 15 de noviembre de 2005. Sin embargo, una vez que hayas hecho tu decisión, tendrás que permanecer en dicho plan por todo un año, así que es muy importante la decisión que tomes.

Cómo funciona ADAP con Medicare Part D

El ADAP de cada estado decidirá qué tipo de asistencia puede ofrecer a los beneficiarios de Medicare. Los requisitos para recibir asistencia también variarán de estado a estado. Para determinar cómo va a funcionar el ADAP de tu estado con Medicare, llama a tu ADAP y pregúntales cuál va ser su política. Ten en cuenta que su política podría aún no estar definida, así es que pregunta cuándo puedes enterarte de lo que decidan.

Cómo obtener ayuda

Necesitarás mucha más información acerca de este importante y complejo beneficio para poder tomar decisiones acertadas. La información relacionada específicamente con el VIH de Medicare Part D puede encontrarse en www.taepusa.org. La información general puede encontrarse en www.medicare.gov, www.medicareadvocacy.org y www.cms.hhs.gov. La información específica para Nueva York puede encontrarse en www.gmhc.org. Revisa si hay actualizaciones con organizaciones comunitarias de tu área y en los sitios de Internet que mencionamos anteriormente.

El beneficio de medicamentos recetados de Medicare es muy complejo. Muchas personas van a encontrar muy difícil tomar las decisiones necesarias por sí mismas. De ser posible consulta con un amigo, defensor, director de caso o consejero de beneficios. Tu proveedor de atención médica o farmacéutico podría tener información sobre este beneficio. También revisa si hay talleres sobre medicare en tu área. Aunque al principio parezca abrumador, es importante tomar buenas decisiones acerca del plan que mejor se acomode a tus necesidades e investigar la cobertura adicional de aquellos costos que no estés en capacidad de pagar.

El 2005 ha sido un año relativamente tranquilo en el frente contra el VIH con solamente un nuevo medicamento, el tipranavir (Aptivus), aprobado por la Administración de Fármacos y Alimentos de los Estados Unidos (FDA). Afortunadamente, al observar lo que viene en proceso nos da un puñado de nuevos y promisorios candidatos que ya se encuentran en las etapas finales de los estudios clínicos.

TIPRANAVIR

En julio de 2005, la FDA aprobó el tipranavir, en combinación con otros medicamentos contra el VIH, para personas con cargas virales detectables cuyos virus han desarrollado resistencia a otros inhibidores de la proteasa. El tipranavir se toma en dos cápsulas de 250mg (500mg en total) dos veces al día (para una dosis total de 1,000mg). Debe tomarse con cápsulas de 200mg de ritonavir (Norvir) dos veces al día (para un total de 400mg). Ésta es el doble de la dosis de refuerzo de ritonavir que se usa normalmente con otros medicamentos, y podría incrementar la toxicidad del régimen total. El tipranavir debe tomarse con las comidas. En los estudios clínicos, el tipranavir resultó eficaz en personas con virus resistentes a los inhibidores de la proteasa, con la mayoría de personas experimentando disminuciones significativas de la carga viral y aumentos en los recuentos de células CD4+.

En el mismo estudio se observaron algunas complicaciones hepáticas severas. Las personas con hepatitis B o C crónicas deben tener mucha precaución al tomar tipranavir. Todo el que tome tipranavir debe hacerse chequeos del hígado por parte de su médico, debido a que se han observado problemas hepáticos sin la presencia de hepatitis. Otros efectos secundarios comúnmente reportados son náuseas, vómito, diarrea y dolor de cabeza.

Hay inquietud acerca de la larga lista de interacciones del tipranavir, la cual se complica aún más con la dosis alta del ritonavir. Las personas que tomen tipranavir deben vigilar cuidadosamente, en colaboración con sus médicos y farmacéuticos, cualquier posible interacción. Más información puede encontrarse en la publicación de Project Inform, *Interacción entre los medicamentos*.

Para más información acerca del tipranavir, lee la publicación, *Tipranavir*, la cual puedes encontrar en www.projectinform.org.

TMC-114

La FDA le otorgó a Tibotec Pharmaceuticals diligencias de aprobación aceleradas para su nuevo inhibidor de la proteasa, el TMC-114. Podría estar disponible en las farmacias para finales de 2006. La compañía está lanzando un programa de acceso expandido del medicamento, el cual empezará en octubre de 2006. Para más información sobre cómo aplicar para este programa, llama a la Infólínea de Project Inform



o está pendiente de su anuncio en www.projectinform.org.

El TMC-114 se toma en dosis de 600mg una vez al día, junto con 100mg de ritonavir. El TMC-114 debe tomarse en conjunto con otros medicamentos contra el VIH. Como el tipranavir, el TMC-114 ha demostrado actuar en personas cuyos virus han desarrollado resistencia a otros inhibidores de la proteasa. Aunque es demasiado temprano para saber todos los posibles efectos secundarios de este medicamento, los que se han reportado en los estudios son diarrea y entumecimiento de la boca.

CCR5

Otra área importante de la investigación hoy en día es una nueva clase de medicamentos contra el VIH llamados *inhibidores de entrada o de acceso*. Esta clase de medicamentos intenta evitar que el VIH utilice el receptor denominado CCR5 para introducirse dentro de la célula. Tres compañías farmacéuticas poseen medicamentos CCR5 entrando a la fase final de los estudios clínicos. Sin embargo, un medicamento ha tenido problemas de toxicidad hepática severa, y no está claro si dicho medicamento vaya a tener futuro.

OTROS MEDICAMENTOS

Mirando un poco más allá en el futuro, se están estudiando otros enfoques. Existen otra clase de inhibidores de entrada, inhibidores de la integrasa e inhibidores de maduración. También existen nuevos medicamentos dentro de las clases existentes, tales como los NRTIs y NNRTI. Para una lista de estudios clínicos en tu área, llama al 1-800-TRIALS-A (1-800-874-2572).

Estos medicamentos podrían ser especialmente vitales para las personas que ya han tomado muchos medicamentos contra el VIH y cuyos virus han desarrollado resistencia. Estas personas (pacientes altamente tratados o de salvamento) serán las más beneficiadas de las nuevas estrategias para bloquear la replicación del VIH. Es alentador ver que se estén llevando a cabo estudios para beneficiar a este grupo de personas.

Recursos de información para mujeres que viven con el VIH

ORGANIZACIONES REGIONALES DE MUJERES

California

Women Alive

Women Alive publica un boletín trimestral y se dedica a asuntos de políticas públicas y tratamientos que afectan a mujeres que viven con el VIH.

1566 Burnside Avenue
Los Angeles, CA 90019
1-800-554-4876

WORLD (Women Organized to Respond to Life-threatening Diseases)

WORLD ofrece apoyo, información y educación a mujeres que viven con el VIH, sus familiares y seres queridos. Promoviendo una mayor conciencia pública acerca de los problemas que deben afrontar las mujeres que viven con el VIH/SIDA.

414 Thirteenth Street, 2nd Floor
Oakland, CA 94612
510-986-0340
www.womenhiv.org

Women At Risk

Ofrece apoyo educacional y servicios educativos a mujeres que viven con el VIH/SIDA y a sus familiares, así como educación sobre servicio social para las comunidades en el área metropolitana de la ciudad de Los Angeles.

5183 Overland Avenue, Suite B
Culver City, CA 90230
310-204-1046
connect@womenatrisk.org

Christie's Place

Es una organización social sin ánimo de lucro que provee educación sobre el VIH/SIDA, apoyo y defensoría para empoderar a las mujeres, los niños, las familias y los individuos cuyas vidas han sido impactadas por el VIH/SIDA, con miras a que se hagan cargo de su salud y bienestar.

2440 Third Avenue
San Diego, CA 92101
619-702-4186
www.christiesplace.org

Georgia

SisterLove

Una organización dedicada a los derechos reproductivos y de la salud sexual que ofrece educación, apoyo y defensoría a mujeres y familias afectadas por el VIH/SIDA.

1285-A Ralph David Abernathy Blvd., SW
Atlanta, GA 30310
404-753-7733
www.sisterlove.org

New Jersey

New Jersey Women and AIDS Network

Provee una gama de actividades de apoyo, educacionales, de consejería y de servicio social para mujeres VIH positivas o que están en riesgo.

103 Baynard Street, 3rd Floor
New Brunswick, NJ 08901
732-846-4462
SisterConnect Warmline: 1-800-747-1108

New York

Iris House

Provee una gama de servicios y apoyo para mujeres y sus familias afectadas por el VIH/SIDA.

2348 7th Avenue
New York, New York
646-548-0100

SMART University

Provee educación sobre tratamientos y apoyo para todas las mujeres que viven con el VIH/SIDA con el fin de aumentar su autoconfianza y autoestima.

306-308 West 38th St, 6th Floor
New York, NY
212-564-3282
212-560-6558 (infoline)
www.smartuniversity.org

GMHC—The Women's Institute

Un lugar que honra totalmente a la mujer, donde las mujeres pueden ir a reunirse y apoyarse mutuamente. Los programas incluyen, programas de vida infantil, apoyo nutricional, un proyecto de SIDA para lesbianas, y mujeres en acción que apoyan a mujeres en recuperación.

119 West 24th Street
New York, NY 10011
212-367-1363 (Information Line)
www.gmhc.org/programs/womens_institute

Texas

Women Rising Project

PO Box 4874
Austin, TX 78765
512-406-6150

A Sister's Gift

Una organización comunitaria sin ánimo de lucro basada en la fe, que ofrece servicios a mujeres VIH positivas en Dallas y comunidades circundantes.

1515 North Town East Blvd #138-380
Mesquite, TX 75150
(972) 523-0815
www.sistersgift.org

Washington

BABES Network

Se dedica a construir una comunidad entre mujeres provenientes de todas las condiciones de vida y que afrontan el VIH/SIDA. Es una organización sin ánimo de lucro que ofrece consejería entre iguales, grupos de apoyo, defensoría, capacitación y foros educacionales, convivencias y un boletín informativo.

Washington, DC

Women's Collective

Es una organización sin ánimo de lucro dedicada a satisfacer las necesidades de las mujeres con VIH/SIDA. Sus servicios son llevados a cabo por personas en situaciones similares haciendo énfasis en la mujer y la familia.

1436 U Street NW, Ste. 200
Washington, DC 20009
202-483-7003
www.womenscollective.org

Resources and Information for Women Living with HIV

LÍNEAS NACIONALES DE AYUDA Y LÍNEAS DE INFORMACIÓN

National Women's Health Information Center

Esta línea telefónica de ayuda patrocinada por el gobierno ofrece información para mujeres con problemas de salud, incluyendo VIH y embarazo.

1-800-994-WOMAN

Centers for Disease Control and Prevention National AIDS Hotline

1-800-342-AIDS

HIV/AIDS Treatment Information Service (HATIS)

Esta línea telefónica de ayuda contesta preguntas acerca de tratamientos para el VIH y distribuye de manera gratuita las pautas federales para el tratamiento del VIH (*Federal Guidelines on HIV Treatment*).

1-800-HIV-0440

AIDS Clinical Trial Information Service

Línea telefónica de ayuda con información sobre estudios clínicos pediátricos y para adultos en su área, incluyendo estudios sobre los medicamentos contra el VIH durante el embarazo.

1-800-TRIALS A

Project Inform National HIV/AIDS Treatment Infoline

Lunes, miércoles, jueves de 9am a 4pm PST; martes de 9am a 7pm.

1-800-822-7422

ORGANIZACIONES Y RECURSOS NACIONALES

American Foundation for AIDS Research (amfAR)

Organización sin ánimo de lucro dedicada a la investigación, prevención y defensoría del VIH/SIDA.

1-800-39-AMFAR

National Minority AIDS Council (NMAC)

Organización a nivel nacional dedicada a desarrollar liderazgo dentro de las comunidades de color para afrontar los retos del VIH/SIDA.

1931 13th Street, NW
Washington, DC 20009
(202) 483-6622

www.nmac.org

Black AIDS Institute

El centro de políticas *Black HIV/AIDS* se dedica a reducir las disparidades de salud del VIH/SIDA movilizándolo instituciones Negras e individuos con el fin de confrontar la epidemia en sus comunidades.

1833 West 8th Street, Suite 200

Los Angeles, CA 90057

(213) 353-3610

www.blackaids.org

Para una lista completa de las organizaciones nacionales y locales que poseen programas de defensoría y de políticas públicas, visita el sitio web de Project Inform en www.projectinform.org/org/pre_sources.html.

BOLETINES Y SITIOS DE INTERNET

Positively Aware

Boletín bimensual para personas que viven con el VIH publicado por *Test Positive Aware Network* en Chicago. El boletín cubre una amplia gama de asuntos relacionados con asuntos de salud, legales, sociales y financieros. Para suscribirte:

Llama al 773-989-9400 o visita

www.tpan.org

POZ

Publica un boletín mensual y una variedad de otros recursos y materiales educativos para personas que viven con el VIH tanto nacional como internacionalmente.

www.poz.com

The Well Project

Provee información de salud para mujeres que viven con el VIH/SIDA.

www.wellproject.org

AIDSmeds.com

Provee información sobre el VIH SIDA completa y fácil de leer.

www.aidsmeds.org

National AIDS Treatment Advocacy Project (NATAP)

Para educar a los individuos acerca de los tratamientos del VIH y la hepatitis, y abogar por las personas que viven con el VIH/SIDA y el VHC a nivel local, nacional e internacional.

www.natap.org

AIDSMAP

Organización basada en la Gran Bretaña que ofrece información sobre el VIH confiable y exacta para personas que viven con el VIH y sus proveedores de atención médica.

www.aidsmap.org

AIDS Education Global Information System (AEGIS)

Portal informativo y de recursos con información sobre tratamientos relacionados con el VIH, investigación, servicios y acceso.

www.aegis.com

Treatment Issues

Boletín mensual publicado por *Gay Men's Health Crisis (GMHC)* que cubre una variedad de informaciones sobre tratamientos del VIH, investigación, políticas públicas y defensoría tanto nacional como internacionalmente. Para suscribirte, ponte en contacto con:

GMHC *Treatment Issues*

The Tisch Building

119 West 24 Street

New York, NY 10011

Email: ti@gmhc.org

The Body

Ofrece información accesible en Internet. Reúne artículos e información de numerosas fuentes.

www.thebody.com

San Francisco AIDS Foundation—BETA Bulletin of Experimental Treatments for AIDS

Boletín que cubre desarrollos sobre los tratamientos del SIDA; disponible en inglés y español.

PO Box 426182

San Francisco, CA 94142-6182

415-487-8060

beta@sfaa.org

New Mexico AIDS Infolnet

Recurso internacional en Internet para información sobre el VIH/SIDA. Provee información en inglés y en español.

www.aidsinfolnet.org

International Community of Women Living with HIV/AIDS

Única red informativa internacional para mujeres, que ofrece información, apoyo y defensoría para mujeres que viven con el VIH. El sitio de Internet está en inglés y español.

www.icw.org