

Regímenes terapéuticos recomendados para el VIH

Cuando empiece el tratamiento, ¿qué tipo de medicamentos necesitaré tomar?

Los medicamentos contra el VIH se usan para controlar la reproducción del virus y para evitar que empeore la enfermedad por el VIH. Los medicamentos contra el VIH se conocen también como medicamentos **antirretrovirales**. Hay cinco clases de medicamentos antirretrovirales aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés): inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de los nucleósidos, inhibidores de la transcriptasa inversa no análogo de los nucleósidos, inhibidores de la proteasa, inhibidores de la fusión e inhibidores de la integrasa. La [hoja informativa sobre los medicamentos aprobados para el tratamiento del VIH](#) da una lista de los medicamentos por clase aprobados por la FDA.

¿Cuántos medicamentos tendré que tomar?

El tratamiento recomendado para el VIH es una combinación de tres o más medicamentos de diferentes clases en un régimen conocido como tratamiento antirretroviral de gran actividad (TARGA). En inglés se conoce por sus siglas HAART. La cantidad de pastillas que tendrá que tomar y la frecuencia con que se las tomará depende de los medicamentos que el médico y usted elijan. Algunos de los medicamentos son una combinación de dos o más medicamentos antirretrovirales diferentes de una o más clases.

¿Cuáles medicamentos debería tomar?

El régimen de TARGA se elige según las necesidades individuales del paciente - no existe un régimen que sea el "mejor". Usted y el médico decidirán cuáles medicamentos son los adecuados para usted.

Términos utilizados en esta hoja de datos:

Antirretroviral: Medicamento que interfiere con la multiplicación del retrovirus. El VIH es un retrovirus.

Carga viral: La cantidad de VIH en una muestra de sangre.

Toxicidad del medicamento: El daño que un medicamento puede hacer al organismo.

Entre los regímenes recomendados para las personas que reciben TARGA por primera vez están los siguientes:

Sustiva + Combivir
Sustiva + Truvada
Atripla
Kaletra + Convivir
Kaletra + Truvada
Lexiva + Norvir + Convivir
Lexiva + Norvir + Truvada
Reyataz + Norvir + Combivir
Reyataz + Norvir + Truvada

¿Hay otros regímenes terapéuticos?

Sí, existen otras combinaciones. Algunas personas tal vez se beneficien de un régimen diferente a las combinaciones en la lista de regímenes recomendados. El médico y usted elegirán un régimen según las necesidades que tenga usted (vea la [hoja informativa sobre cuándo empezar los medicamentos contra el VIH](#)). En general, no se recomienda tomar medicamentos de una sola clase porque una disminución en la carga viral es casi siempre transitoria.

Hay consideraciones adicionales si está embarazada o está pensando quedar embarazada. La serie de [hojas informativas sobre el VIH durante el embarazo, el parto y el posparto](#) tiene más información acerca del tratamiento contra el VIH durante el embarazo.

Regímenes terapéuticos recomendados para el VIH

¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios negativos de TARGA?

Cuando tome los medicamentos contra el VIH puede sufrir efectos secundarios negativos (toxicidad del medicamento). Algunos de los efectos secundarios son graves, hasta potencialmente fatales; tal vez tenga que cambiar de medicamentos debido a los efectos secundarios intolerables (vea la [serie de hojas informativas sobre los efectos secundarios de los medicamentos contra el VIH](#)). El médico y usted o el farmacéutico deben hablar sobre los efectos secundarios de cada medicamento.

Los efectos secundarios posibles de HAART incluyen:

- problemas del hígado - vea [la hoja informativa sobre hepatotoxicidad](#)
- diabetes - vea [la hoja informativa sobre la hiperglucemia](#)
- colesterol alto - vea [la hoja informativa sobre hiperlipidemia](#)
- concentraciones altas de lactato en la sangre - vea [la hoja informativa sobre la acidosis láctea](#)
- distribución anormal de grasa corporal (lipodistrofia) - vea la [hoja informativa sobre la lipodistrofia](#)
- disminución de la densidad ósea - vea [la hoja informativa sobre la osteonecrosis, osteoporosis y osteopenia](#)
- eczema cutáneo (sarpullido) - vea [la hoja de datos sobre la erupción cutánea](#)
- pancreatitis (inflamación del páncreas)
- problemas del sistema nervioso
- incremento de la hemorragia en pacientes con hemofilia

Los efectos secundarios que pueden parecer menores, tales como fiebre, náuseas y fatiga, pueden significar que hay problemas graves. Siempre cuénteles al médico cualquier efecto secundario que esté teniendo.

Para información adicional:

Comuníquese con su médico o llame a un especialista en información para la salud de *infoSIDA* al 1-800-448-0440. En Internet: www.aidsinfo.nih.gov/infoSIDA.