

# Cambios en los regímenes terapéuticos para el VIH

## ¿¿Cómo sabremos el médico y yo qué nuevo tratamiento debo usar?

Antes de cambiar su régimen terapéutico, el médico tratará de descubrir por qué no está funcionando su tratamiento actual (vea la [hoja de datos referente al fracaso del régimen terapéutico](#) para las causas de fracaso del régimen terapéutico). El médico evaluará su *adherencia* al tratamiento, la *tolerabilidad* del régimen y la *interacción de los medicamentos*. La decisión que tomen el médico y usted sobre cambios a su régimen y la elección de nuevos medicamentos dependerá de la razón por la cual está fracasando su régimen actual.

## ¿Qué es la adherencia?

La adherencia se refiere a cuánto usted cumple con el régimen terapéutico. Si su tratamiento está fracasando porque usted no cumple con él, debe conversar con el médico acerca de qué le impide tomar el medicamento recetado y qué puede hacer para mejorar su adherencia. Pueda que el médico cambie el régimen de tratamiento para reducir el número de pastillas que toma o la frecuencia con que las toma. Para más información acerca de la adherencia, vea las [hoja de datos sobre la adherencia](#) y [adherencia al régimen terapéutico](#).

## ¿Qué es tolerabilidad?

La tolerabilidad se refiere a cuántos efectos secundarios negativos usted experimenta al tomar el medicamento y de qué tipo. Si los efectos secundarios son graves, tal vez tenga que cambiar el tratamiento. El médico le preguntará cuáles efectos secundarios ha tenido y por cuánto tiempo. El médico y usted decidirán si deben tratar los efectos secundarios o cambiar los medicamentos contra el VIH.

### *Términos utilizados en esta hoja de datos*

**Carga viral:** La cantidad de VIH en una muestra de sangre.

**Recuento de linfocitos CD4:** Los linfocitos CD4, también conocidos como células T ó células CD4<sup>+</sup> T, son los glóbulos blancos que combaten la infección. El VIH destruye los linfocitos CD4, y le dificulta al organismo luchar contra las infecciones. El recuento de CD4 es la cifra de linfocitos CD4 en una muestra de sangre.

**Resistencia al medicamento:** El VIH puede transformarse (cambiar de forma) y resultar en un VIH que no se puede controlar con ciertos medicamentos.

## ¿Qué es la interacción de los medicamentos?

Los medicamentos contra el VIH pueden interactuar con otros medicamentos que usted esté tomando. Esto puede reducir la eficacia de los medicamentos o aumentar el riesgo de experimentar efectos secundarios negativos. Usted y el médico deben revisar todos los medicamentos que tome, incluidos los de venta sin receta y los remedios a base de hierbas. Además, deben revisar si los medicamentos se deben tomar con las comidas o con el estómago vacío.

## Cambio de regímenes

Si su régimen está fracasando y el médico y usted descartan que sea por adherencia, tolerabilidad o por interacción de los medicamentos, deben considerar cambiar el régimen. Antes de cambiar los medicamentos contra el VIH, converse con el médico acerca de:

- los medicamentos contra el VIH que ha tomado antes
- la potencia de los nuevos medicamentos que el médico le recomienda
- los posibles efectos secundarios de los nuevos medicamentos
- cuán bien podrá adherirse al nuevo tratamiento
- los medicamentos contra el VIH que no ha usado todavía

## Cambios en los regímenes terapéuticos para el VIH

Para confirmar que su tratamiento está fracasando, el médico necesitará por lo menos dos pruebas de **carga viral** y tres **recuentos de linfocitos CD4**. También debe hacerse una prueba de **resistencia al medicamento** *mientras está recibiendo el régimen que está fracasando*.

En general, su nuevo tratamiento debe incluir tres o más medicamentos. El médico y usted deben elegirlos según los antecedentes farmacéuticos, los resultados de las pruebas de resistencia al medicamento y los efectos secundarios de los medicamentos que usted ha experimentado. Si ya ha tomado muchos de los medicamentos contra el VIH aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés), el médico le puede recomendar uno nuevo que esté actualmente bajo investigación. Tal vez pueda participar en un ensayo clínico que utilice esos medicamentos o estrategias nuevas de tratamiento. Para información adicional acerca de participar en un ensayo clínico, hable con el médico o visite la sección de ensayos clínicos en el sitio Web de *infoSIDA*:

<http://aidsinfo.nih.gov/ClinicalTrials/Default.es.aspx?MenuItem=ClinicalTrials>.

### Para información adicional:

Comuníquese con su médico o llame a un especialista en información para la salud de *infoSIDA* al 1-800-448-0440. En Internet: [www.aidsinfo.nih.gov/infoSIDA](http://www.aidsinfo.nih.gov/infoSIDA).